

# あおぞら

2013

2月号

この広報誌は、田園調布中央病院と患者さまが一体となって、病気やけがと闘うために少しでもお役に立てるよう、スタッフ一同が心をこめて皆さまへお送りする情報誌です。

## 今月の TOPICS

- 「手術前の飲食禁止はなぜ？」 麻酔科部長 横山 俊郎
- 「食事に楽しみと笑顔を」 栄養科 管理栄養士 堀 郁美



**内科:**(一般・リウマチ・膠原病・呼吸器・消化器)  
**外科:**(一般・消化器・呼吸器外科・肛門 内視鏡外科)  
**小児科:**(一般・感染症・アレルギー・予防接種・育児相談)  
**整形外科:**(一般・骨折・各関節痛・ひざ・骨粗鬆症)  
**眼科:**(一般・白内障・網膜剥離・緑内障)  
 泌尿器科・循環器内科・皮膚科・疼痛外来  
 形成外科・脳神経外科

医療法人社団七仁会

田園調布中央病院

〒145-0071

東京都大田区田園調布 2-43-1

TEL:03(3721)7121

田園調布中央病院ホームページ

<http://www.tmg.or.jp/denencyofu>

発行:田園調布中央病院 広報委員会



## 病院理念

支える医療を実践する

## 基本方針

- ・救急・急性期医療に全力で取り組む事で、命を支えます。
- ・地域の方々と共に地域医療へ貢献する事で、地域を支えます
- ・疾病の早期発見・予防に努める事で、健康を支えます

## 患者様の権利

当院では患者様の

1. 良質で公平な医療を受ける権利
2. 医師による説明を受ける権利
3. 医療を選択し自己決定する権利
4. プライバシーを尊重される権利
5. 事故情報の開示を求める権利
6. 個人情報を守る権利

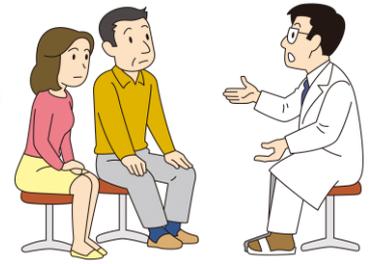
患者様の権利を尊重し安全で良質な医療の提供を行うために患者様のご協力をお願いいたします。

## ● 手術前の飲食禁止はなぜ？



麻酔科部長 横山 俊郎

「手術の前には何も食べたり飲んだりしては  
いけないのですか？」  
患者さんからよく聞かれるこの質問にお答えします。



全身麻酔で手術を受けるとき麻酔中や麻酔直後は、胃の内容物が気管内や肺に入り、ひどい肺炎が起きることがあります。そのため、手術前の絶食・絶水の指示は必ず守って下さい。誤嚥性肺炎を起こしやすいのは、消化管に通過障害のある方や胃に食べ物が貯まっている方、妊婦さん、お腹に大きな腫瘍のある方、外傷を受けたばかりの方などです。

ではどのくらい前から食べたり飲んだりしてはいけないのでしょうか？

### 手術の前の夜から食べたり飲んだりしてはいけないの？

いえ、そんなことはありません。

米国麻酔科学会(ASA)のガイドラインでは、基礎疾患のない患者さんの場合麻酔開始2時間前までの飲水を推奨しています。

ただどんなものでも飲んでいいのではなく、消化吸収の悪い牛乳などはだめです。



#### ASAの術前絶飲食ガイドライン

食事の種類	絶食時間
clear fluids (水・スポーツドリンク・お茶など)	2時間
母乳	4時間
人工乳・牛乳	6時間
軽食(トーストとclear fluidsなど)	6時間
普通食	8時間

当院でも手術の内容や患者さんの状態を総合的に判断して、手術前の食事や飲水の時間を患者さんごとに決定しております。

麻酔の合併症を減らすために、是非ご協力いただきますようお願いします。

## ●食事に楽しみと笑顔を



栄養科 管理栄養士 堀 郁美



当院では管理栄養士が、適切な栄養ケア実施のため、患者様個々の栄養管理と食事管理を行っております。

当院では、医師の指示により、患者様個々に合わせ、病状や摂食・嚥下機能に配慮し、美味しく食べていただけるよう工夫を行った上で提供しております。介護食については、1年半前からソフト食・ゼリー食を導入し、誤嚥しにくく、見た目にも楽しめるようにしております。また、月1回の行事食では、疾患などにより、差が出ないように、配慮しております。

きざみ食



ソフト食



ソフト食導入前は、噛むことが難しくなった患者様には、出来上がったお食事を包丁で細かく刻んだ“きざみ食”として提供していました。しかし、“食事は五感で味わうもの”であることから、見た目もよく、飲み込みやすい、ソフト食の導入を開始しました。

ミキサー食



ゼリー食



“ミキサー食”は、とろみ剤によりべたつきが見られ、見た目にも食欲をそそらない状態だったため、“ゼリー食”を導入し、見た目にも滑りもよいようにしました。



常食



糖尿病食



糖尿病食には糖質制限があるためデザートをフルーツに変更し、食物繊維を増やすため野菜類が多い献立へと変更しています。



## ● ストーマ外来のお知らせ

看護部



当院ではストーマ外来を行っています。

ストーマとは人工肛門のことで手術のとき、人工肛門を造設した患者さんの退院後のご相談を行っています。

また、尿・便失禁、床ずれでお困りの方がいれば、当院の専門の看護師がご相談に乗りますので、お電話または外来受診時にて職員へお申し付けください。

ストーマ外来：第2、4月曜日（予約制）

9：00～16：30

場所：2階 特診室

※祝日にあたる場合は行っておりませんのでご注意ください。

認定看護師  
星見



- ストーマ
- 尿失禁
- 便失禁
- 便やおしっこが出にくい
- 床ずれなどの傷

これらの症状にお悩みの方がいらしたら、一人で悩まず、一度ご相談ください。

### 診療受付時間

**受付時間**：午前の部 8：00～12：00（小児科 11：30） 午後の部 8：00～16：30

**診療時間**：午前の部 9：00～ 午後の部 14：00～

**面会時間**：11：00～20：00

◆診療科により受付・診察時間が異なる場合があります。

詳細につきましては、お気軽にお電話または受付までお問い合わせください。

◆ご面会は他の患者様に迷惑のかからないよう、面会時間をお守りください。