

あおぞら

2012 11月号

この広報誌は、田園調布中央病院と患者さまが一体となって、病気やけがと闘うために少しでもお役に立てるよう、スタッフ一同が心をこめて皆さまへお送りする情報誌です。

今月の TOPICS

- 「睡眠時無呼吸症候群」
- 「睡眠時無呼吸検査について」

院長 成瀬 博昭
検査科 服部 浩之



内科:(一般・リウマチ・膠原病・呼吸器・消化器)
外科:(一般・消化器・呼吸器外科・肛門 内視鏡外科)
小児科:(一般・感染症・アレルギー・予防接種・育児相談)
整形外科:(一般・骨折・各関節痛・ひざ・骨粗鬆症)
眼科:(一般・白内障・網膜剥離・緑内障)
 泌尿器科・循環器内科・皮膚科・疼痛外来
 形成外科・脳神経外科

医療法人社団七仁会
田園調布中央病院
〒145-0071



東京都大田区田園調布 2-43-1
TEL:03(3721)7121

田園調布中央病院ホームページ
<http://www.tmg.or.jp/denencyofu>

発行:田園調布中央病院 広報委員会

病院理念

支える医療を実践する

基本方針

- ・救急・急性期医療に全力で取り組む事で、命を支えます。
- ・地域の方々と共に地域医療へ貢献する事で、地域を支えます
- ・疾病の早期発見・予防に努める事で、健康を支えます

患者様の権利

当院では患者様の

1. 良質で公平な医療を受ける権利
2. 医師による説明を受ける権利
3. 医療を選択し自己決定する権利
4. プライバシーを尊重される権利
5. 事故情報の開示を求める権利
6. 個人情報を守る権利

患者様の権利を尊重し安全で良質な医療の提供を行うために患者様のご協力をお願いいたします。

● 睡眠時無呼吸症候群
 <SAS : Sleep Apnea Syndrome>

院長 成瀬 博昭



大きないびきをかく



呼吸がとまっている



朝起きた時、頭痛がする



朝起きた時、スッキリしない



肥満傾向



昼間、我慢できないほど眠くなる

こんな症状は
ありませんか？



そのほかにも、①『あごが小さい』と言われたことがある。②睡眠中トイレのためによく起きる。
 ③床につくと10分以内に眠ってしまう。④缶コーヒー、コーラを1日に5本以上飲む。
 これらに該当する方は要注意です。お早めにご相談ください。

客観的に眠気を評価する ESS (Epworth sleepiness score) によりご自身の状態を評価します。

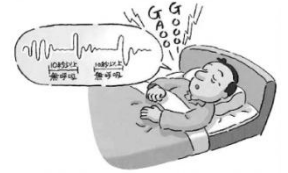
- 以下の8項目の状況で眠気を4段階で評価します。11点以上の人： SASの可能性がります。早めに受診ください。
- 0：絶対に眠らない 1：30%程度の確率で眠ってしまう。2：50~60%の確率で眠ってしまう。
- 3：70~80%以上の確率で眠ってしまう。

状 況	点 数
座って静かに本を読んでいるとき	0 1 2 3
テレビを見ているとき	0 1 2 3
劇場や会議の場で静かに座っているとき	0 1 2 3
1時間程度、他人が運転する車の助手席に座っているとき	0 1 2 3
午後に時間があき、横になり静かにしているとき	0 1 2 3
座って他の人と話をしているとき	0 1 2 3
酒を飲まずに静かに座っているとき	0 1 2 3
自分が運転中、交通渋滞で車を数分間停車させているとき	0 1 2 3

SASの本当の恐怖！なぜ脳や心臓まで？

SASは、**高血圧は2倍、心疾患は3倍、脳卒中は4倍、糖尿病は1.5倍**、発症する可能性があると言われています。呼吸が止まって酸素不足になると、酸素を運ぶヘモグロビンを作る指令が出て、血が濃く、ドロドロになり、血管が詰まりやすくなります。苦しくて頻繁に目が覚めると（自分では気がつきませんが）、交感神経が働き血管を収縮させます。収縮した血管に血液を送るため、寝ている間も血圧が上がってしまいます。さらに、眠っている間に出るホルモンが減少し、糖尿病に關与する利尿ホルモンなどの関係で、トイレによく起きるようになると言われています。あなたは 大丈夫ですか？やせていても、太っていても (SAS患者の40%は太っていません。「真の原因は小さなあご」) 気になる症状があればいつでもどうぞ。

●睡眠時無呼吸検査について

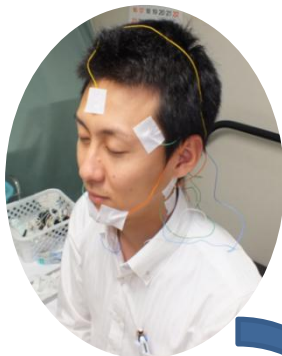


検査科 服部 浩之

当院では睡眠時無呼吸の検査は入院して脳波を録りながら行う検査と、自宅に検査機器を持ち帰って行う2 type の検査を行っています。

(注) 写真は当院職員

★1泊 入院検査の場合



頭や顔、肩口に計 14 本のセンサーを付けます。

各センサーの検査内容は以下の通りです。

- *頭 (6箇所) 脳波
- *目の横 (左右) 眼球運動
- *あご (2箇所) あごの筋電図
- *のど (1箇所) いびき音
- *肩口 (左右) 心電図
- *鼻の下 呼吸の有無



頭や顔に付けたセンサーが外れないようにネットをかぶります。

その他に胸、お腹、足、指先にセンサーが付きます。

- *指 (どれか 1 本) 血液中の酸素濃度
- *胸 (2種類) 胸の動き・体位の変換
- *腹 腹の動き
- *両足 (1箇所ずつ) 足の筋電図

★このように体全体にセンサーを付けた状態で睡眠していただきます

★ご自宅での検査の場合 (簡易 PSG 検査)



手首に機械を付けて鼻のセンサーと指のセンサーのみで調べます。

- *指 (どれか 1 本) 血液中の酸素濃度
- *鼻の下 呼吸の有無

★眠る直前に付けていただき、検査スタートをしておやすみ下さい。朝起きた所で検査をストップして下さい。

(電源の ON-OFF のみで検査が可能です。)



☆1泊入院 PSG 検査・簡易 PSG 検査共に予約検査です。

☆1泊入院 PSG 検査は平日のみ (1名) の予約になります。

☆簡易 PSG はいつでも検査は可能です。

※予約検査ですのでいびき外来にて受診をお願い致します。

睡眠時無呼吸症候群入院検査手続きおよび費用のご案内

入院手続きについて

○検査入院の当日 1 階受付にて保険証をご提示のうえ、入院証書・メディカルセット同意書の内容に同意いただき押印後、ご入院となります。(※) 事前に SAS 外来で受診され予約が必要です。

入院中のご注意について

盗難防止のため貴重品・必要以上のお金は、お持ちにならないで下さい。

また、病院では金品のお預かりはできませんので、ご了承下さい。

お部屋の床頭台にセーフティーBOX がありますので貴重品はこちらをご利用下さい。

入院費について

入院費はクレジットカード (VISA・Mastercard)・デビットカードにてお支払い可能です。お支払いは分割払い・現金払いとの併用はできませんのでご了承下さい。

《費用》

1 泊入院および検査費用 29,780 円 (患者様負担額) 左記の 3 割計算額

メディカルセットご利用の場合はセット内容により上記の金額に 735 円および 450 円が加算されます。

なお、退院前に朝食を取った場合は別に 260 円の加算となります。

《追加会計》紹介状のある方、退院日に機器導入のある方は上記費用と異なる場合があります。

退院会計について

退院日に結果を聞かれる方は、SAS 外来受診後の精算になります。

次回、結果を聞かれる方は、後日 SAS 外来受診後の精算になります。

検査機器貸出による自宅での検査費用について

簡易検査 PSG の検査費用 2,700 円 (3 割負担額) 別途、外来受診料がかかります。

- ◆ 会計は平日 9:00~16:30 土曜 9:00~12:30 までに 1 階会計窓口にてお願い致します。
- ◆ 検査入院についてご不明な点がございましたら、医事課入院担当までご連絡下さい。

診療受付時間

受付時間：午前の部 8:00~12:00 (小児科 11:30) 午後の部 8:00~16:30

診療時間：午前の部 9:00~ 午後の部 14:00~

面会時間：11:00~20:00

- ◆ 診療科により受付・診察時間が異なる場合があります。

詳細につきましては、お気軽にお電話または受付までお問い合わせください。

- ◆ ご面会は他の患者様に迷惑のかからないよう、面会時間をお守りください。