

# あおぞら

## 2012 7月号

この広報誌は、田園調布中央病院と患者さまが一体となって、病気やけがと闘うために少しでもお役に立てるよう、スタッフ一同が心をこめて皆さまへお送りする情報誌です。

### 今月の TOPICS

- 便通異常
- もっと知りたい介護サービス

外科部長 富永 幸治  
医療福祉科 鈴木千咲子



**内科:**(一般・リウマチ・膠原病・呼吸器・消化器)  
**外科:**(一般・消化器・呼吸器外科・肛門 内視鏡外科)  
**小児科:**(一般・感染症・アレルギー・予防接種・育児相談)  
**整形外科:**(一般・骨折・各関節痛・ひざ・骨粗鬆症)  
**眼科:**(一般・白内障・網膜剥離・緑内障)  
 泌尿器科・循環器内科・皮膚科・疼痛外来  
 形成外科・脳神経外科

医療法人社団七仁会  
田園調布中央病院  
〒145-0071



東京都大田区田園調布 2-43-1

TEL:03(3721)7121

田園調布中央病院ホームページ

<http://www.tmg.or.jp/denencyofu>

発行:田園調布中央病院 広報委員会

### 病院理念

支える医療を実践する

### 基本方針

- ・救急・急性期医療に全力で取り組む事で、命を支えます。
- ・地域の方々と共に地域医療へ貢献する事で、地域を支えます
- ・疾病の早期発見・予防に努める事で、健康を支えます

### 患者様の権利

当院では患者様の

1. 良質で公平な医療を受ける権利
2. 医師による説明を受ける権利
3. 医療を選択し自己決定する権利
4. プライバシーを尊重される権利
5. 事故情報の開示を求める権利
6. 個人情報を守る権利

患者様の権利を尊重し安全で良質な医療の提供を行うために患者様のご協力をお願いいたします。

# ● 便通異常



外科部長 富永 幸治



お腹の調子はどうでしょうか？といった時に腹痛の有無や便の状態を答えることが多いと思います。

便の状態といっても、便の回数、便の性状（固さや形）や排便に伴う症状（腹痛や残便感）などがあります。今回は、この便の状態についてこういった時に何が考えられるかをお話しします。

## 下痢

下痢は便中の水分量が増加して軟便や水様便になった状態を表します。下痢の原因には以下のものがあります。

### 浸透圧性下痢

腸管内の浸透圧の上昇が原因となる下痢。乳頭不耐症（牛乳で下痢をする）やある種の下剤（酸化マグネシウムなど）などが原因となります。

### 滲出性下痢

腸粘膜の障害が原因の下痢。炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎など）や腸管出血性大腸菌などがあります。障害が強いと血便となります。

### 分泌性下痢

腸管からの分泌が過剰となる下痢。コレラやホルモン産生腫瘍などがあります

### 腸管運動亢進性下痢

腸管の異常な運動亢進による下痢。ストレスや食物により誘発されます。過敏性腸症候群などがあります。



## 便秘

便秘は色々なことが原因となり排便が困難となった状態です。

### 器質性便秘

器質性疾患による便秘。狭窄や閉塞、圧排によるもので大腸腫瘍や大腸捻転症が原因となります。大腸腫瘍では下血を伴ったり、腹部に腫瘤を触知することもあります。

### 機能性便秘

直腸性（習慣性）便秘、痙攣性便秘、弛緩性便秘があります。直腸性（習慣性）便秘は排便を頻回に我慢したり、下剤を乱用することにより起こります。規則的な排便習慣を保つことが重要です。痙攣性便秘は腸管の過緊張により便が通過できなくなる状態です。腹痛を伴うことがあります。弛緩性便秘は腸管の運動・緊張が低下することにより便が貯留して起こる便秘です。

## 交代性便通異常

下痢と便秘を繰り返す状態を交代性便通異常と言います。これは過敏性腸症候群や大腸癌（特に肛門に近い側の大腸癌）の時にみられます。



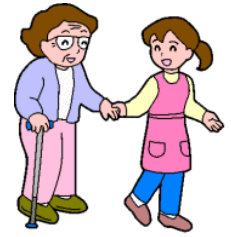
便通異常には良性疾患から悪性疾患までたくさんの原因があります。便の状態がおかしいと感じた時には早めにご相談下さい。



## ● もっと知りたい介護サービス



医療福祉科 鈴木 千咲子



介護保険を利用しない介護のお手伝い、ご存知ですか？

介護保険を利用した介護サービスの1つに訪問介護（ホームヘルパー）があります。  
訪問介護は身体介護と生活援助の2つに分けられます。

身体介護では、ホームヘルパーが家庭を訪問し、入浴・食事・排泄などの介助や外出時の付き添いを行います。



生活援助では、買い物・調理・洗濯・掃除など日常生活上の家事を主に行います。



生活援助は、サービス利用者が一人住まいであること、同居する家族が病気などで家事が困難な場合に利用できるとされているため、原則家族と生活されている方が生活援助を受けることは困難となっています。

しかし、家族は仕事があるため日中は一人になってしまう、介護サービス利用計画の中で決められた時間と内容では足りないなど、介護サービスだけではまかないきれない場合もあると思います。

そこで活用していただきたいのが介護保険を使わない介護のお手伝い、いわゆる自費のホームヘルパーです。

介護保険の介護サービスは、原則 65 歳以上の方を対象に、介護サービス利用計画に基づいてサービス内容と利用時間が決定されます

自費のホームヘルパーは利用者・利用時間・サービス内容に大きな制限はありません。

利用者だけではなくその家族の食事を作ってほしい、認知症の家族の見守りや、入退院時の身の回りのお世話をお願いしたいなど相談内容は様々です。

1時間あたり 3,000 円前後でサービス提供をしている事業所が多く、事業所によっては夜間滞在 12 時間パックなどの長時間プランを用意しているところもあります。定期的な利用も 1 回限りの利用も可能です。

事業所のパンフレットをご用意していますので、お困りの際は医療相談室までお声掛けください。

### 医療相談室のご案内

相談時間 平日 9:00~16:30 土曜日 9:00~12:30

※相談は無料です。秘密は厳守いたします。

※原則お約束をとらせて頂いておりますので、事前に直接お電話を頂くか、

1 階受付・各階ナースステーションでご予約ください。



# 平成24年度 大田区がん検診等のご案内

【当院で受診できる検診のご案内です。】

| 検診名           | 対象年齢   | 実施期間          |
|---------------|--|---------------|
| 胃がん検診         | 35歳以上（昭和53年3月31日以前に生まれた方）                      | 7月1日～9月30日    |
| 大腸がん検診（※1）    | 40歳以上（昭和48年3月31日以前に生まれた方）                      | 7月1日～9月30日    |
| 肺がん検診         |  | 7月1日～12月31日   |
| 乳がん検診（※2）     | 40歳以上の女性（偶数年齢の方は無料。奇数年齢の方は有料：4,000円）           | 7月1日～25年1月31日 |
| 39歳以下女性検診（※3） | 18～39歳の女性（昭和48年4月1日～平成7年3月31日生まれ）<br>有料：1,320円 | 7月1日～11月30日   |
| 緑内障検診         | 45・50・55・60・65歳                                | 7月1日～9月30日    |

※1・2の検診は区検診とは別にクーポン券による検診も行います。（国事業）

実施期間 7月1日～平成25年2月28日（対象年齢の方は6月中にクーポン券が郵送済みです。）

※3の検診は職場で同様の検診の機会がある方、24年度中に地域健康課で実施する「39歳以下区民検診」を受診済みの方は受けられません。



検診は予定数がありますので検診をご希望の方は必ずお電話もしくは受付窓口でご確認のうえお申込み下さい。（実施期間内であっても定員に達し次第、終了となります。）

## 診療受付時間

**受付時間**：午前の部 8：00～12：00（小児科 11：30） 午後の部 8：00～16：30

**診療時間**：午前の部 9：00～

午後の部 14：00～

**面会時間**：11：00～20：00

◆診療科により受付・診察時間が異なる場合があります。

詳細につきましては、お気軽にお電話または受付までお問い合わせください。

◆ご面会は他の患者様に迷惑のかからないよう、面会時間をお守りください。