

# あおぞら

2013

3月号

この広報誌は、田園調布中央病院と患者さまが一体となって、病気やけがと闘うために少しでもお役に立てるよう、スタッフ一同が心をこめて皆さまへお送りする情報誌です。

## 今月の TOPICS

- 「アレルギー性結膜炎」
- 「地域医療連携室のご案内」

眼科部長 岩田 充弘  
医療連携室 鈴木 孝洋



**内科:**(一般・リウマチ・膠原病・呼吸器・消化器)  
**外科:**(一般・消化器・呼吸器外科・肛門 内視鏡外科)  
**小児科:**(一般・感染症・アレルギー・予防接種・育児相談)  
**整形外科:**(一般・骨折・各関節痛・ひざ・骨粗鬆症)  
**眼科:**(一般・白内障・網膜剥離・緑内障)  
 泌尿器科・循環器内科・皮膚科・疼痛外来  
 形成外科・脳神経外科

医療法人社団七仁会  
田園調布中央病院  
〒145-0071



東京都大田区田園調布 2-43-1  
TEL:03(3721)7121

田園調布中央病院ホームページ  
<http://www.tmg.or.jp/denencyofu>

発行:田園調布中央病院 広報委員会

## 病院理念

支える医療を実践する

## 基本方針

- ・救急・急性期医療に全力で取り組む事で、命を支えます。
- ・地域の方々と共に地域医療へ貢献する事で、地域を支えます
- ・疾病の早期発見・予防に努める事で、健康を支えます

## 患者様の権利

当院では患者様の

1. 良質で公平な医療を受ける権利
2. 医師による説明を受ける権利
3. 医療を選択し自己決定する権利
4. プライバシーを尊重される権利
5. 事故情報の開示を求める権利
6. 個人情報を守る権利

患者様の権利を尊重し安全で良質な医療の提供を行うために患者様のご協力をお願いいたします。

## ● アレルギー性結膜炎



眼科部長 岩田 充弘



### 子どもにうつりますか？

●結膜炎と聞くと、多くの方がこのように聞かれますが、原因によってうつるものもあれば、うつらないものもあります。

結膜炎とは眼の表面の結膜の炎症の事で、大きく分けて3つの原因があります。

- ① 細菌性 ② アレルギー性 ③ ウィルス性

この中で、いわゆる人うつる結膜は③のウィルス性結膜炎になります。

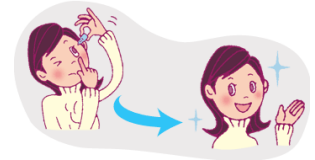
今回は花粉症の時期到来という事で②のアレルギー性結膜炎についてお話いたします。

### アレルギー性結膜炎の症状として

- ① 目がかゆい ②目が赤い  
③ 目やに ④ゴロゴロする。異物感がある  
⑤ 涙が出る



早めに点眼



などがあげられますが、目やにに関して言うとサラサラして白っぽい目やにが多く見られます。

症状が重症化すると、ゴロゴロするとか異物感があると訴えられますが、これは黒目の表面が、傷つくことにより生じる結果であるので①～③の症状が出た時は眼科を受診することをお勧めします。アレルギー性結膜炎も、早期発見、早期治療により症状は軽減されるので我慢せず、2月に入ったら点眼をし始める事をお勧めします。

### 花粉症をコントロールするための主なセルフケア

#### 花粉症の回避（外出・帰宅時の注意）

- 外出時は、メガネやマスクを使用する
- 外出時は、表面がけばけばした毛織物などのコートの使用は避ける（花粉が付着しやすいため）
- 帰宅時は、玄関の外で衣服に付着した花粉を落とす
- 帰宅後は、洗顔、洗眼、うがい、鼻をかむ、シャワーを浴びるなど、身体に付着した花粉を早めに落とす
- 花粉が飛散している時期は、洗濯物や布団を外に干さない

#### 花粉情報を活用

- 花粉飛散量が多い時は外出を控える
- 花粉飛散量が多い時は窓や戸を閉める
- 1日の中でも花粉飛散量の増減がみられるので外出（予定）時にはチェックする



#### 規則正しい生活

- 十分に睡眠をとる
- 適度な運動を行う
- バランスの良い食事を心がける
- 部屋の掃除はマメに行う



監修：高村悦子（東京女子医科大学医学部眼科助教授）

## ● 地域医療連携室のご案内

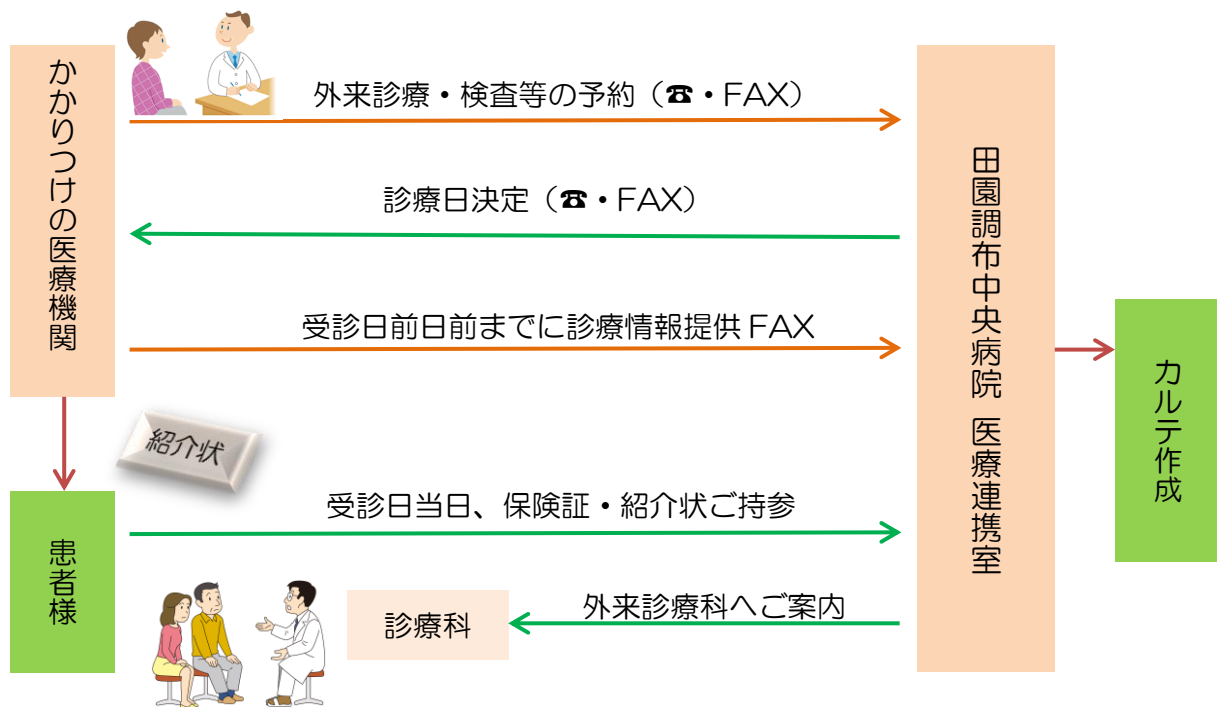


医療連携室 鈴木 孝洋

田園調布中央病院では急性期病院として、当院と近隣地域の診療所、病院、福祉施設との緊密な連携をとり患者さんのニーズにあった医療を提供することを目的に業務を行っております。

1. 当院への通院が困難でご自宅近くの医療機関（診療所・病院）をお探しの方。  
（当院での患者様の担当医にご相談下さい・・・近隣の医療機関をご案内致します）
2. 当院へ来院された患者様でご希望の診療科が休診で他の医療機関への受診をご希望の方。  
（近隣で対応可能な医療機関をご案内致します）
3. 当院へ来院された方で当院では設けていない診療科をお探しの方。  
（**歯科口腔外科、耳鼻咽喉科、産婦人科、心療内科・精神科等・・・専門の医療機関をご案内致します**）
4. より高度な専門治療・検査等が必要な場合での大学病院等への紹介（外来の予約のご案内）。  
（当院での患者様の担当医にご相談下さい・・・対応可能な医療機関をご案内致します）

### 医療連携システムについて



他の医療機関から紹介状をご持参の患者様は1階受付にてご提示下さい。

（保険証と当院に受診歴のある方は診察券をお持ちください。）検査、診察結果は当日もしくは後日お届け、郵送にてかかりつけ医へご連絡させていただきます。

## 施設改修報告

～患者様の声にお答えして～



2月9日～17日の間、3階の患者様共用浴室の改修工事を行いました。改修工事の期間中は、騒音・異臭等の発生もあり入院患者様には大変ご迷惑をお掛けいたしましたことお詫び申し上げます。おかげさまで工事延期することなく終了し、入浴をお待ちになられた患者様にも工事終了の翌日より入浴していただくことが出来ました。

改修にあたり以前より患者様からのご意見にあった「寒い・窓ガラスが透ける」等の改善と全体の老朽個所の改善を主に工事を行いました。下記写真にてご紹介させていただきます。

### 【改修後】



【改修前】



脱衣場の床を張り替え、壁をクロス張りに変更、明るく清潔な空間になりました。更に安全対策として浴室への段差を解消しドアを引戸に変更致しました。



大浴槽撤去後、個浴槽を設置。大型ヒーターも設置し浴室全体を暖房できるように致しました。



床をタイルから断熱と滑り止め効果のあるシートに変更し足元の安全とヒンヤリ感も解消致しました。また、窓の透け防止にガラスからアルミ板に変更致しました。



### 診療受付時間

**受付時間**：午前の部 8：00～12：00（小児科 11：30） 午後の部 8：00～16：30

**診療時間**：午前の部 9：00～ 午後の部 14：00～

**面会時間**：11：00～20：00

◆診療科により受付・診察時間が異なる場合があります。

詳細につきましては、お気軽にお電話または受付までお問い合わせください。

◆ご面会は他の患者様に迷惑のかからないよう、面会時間をお守りください。